



## VADEMECUM ATLETI

1. **L'ATLETA** Special olympics dovrà lavorare per l'acquisizione di autonomia da parte del ragazzo, sia per la gestione della propria persona, sia per la gestione dell'attività sportiva (allenamento e gare);
2. Rispetto gli orari.
3. Abbigliamento sportivo (societario).
4. Nello spogliatoio l'atleta è tenuto al massimo impegno e all'autonomia
5. Durante gli allenamenti il tecnico deve partire spiegando il risultato, obiettivo da raggiungere, richiamando l'attenzione degli atleti (vedere, ascoltare, percepire).
6. Tutto quello che si "manifesta" durante l'attività preposta (nello spogliatoio, palestra, allenamento, gara ecc) deve essere comunicato al responsabile dell'area tecnica (Claudia Maiorano).
7. Con frequenza ci sarà un feed back continuo con la psicologa.
8. Gli atleti vanno continuamente stimolati e incitati, per accrescere la loro autostima e farli sentire gratificati, puntare principalmente sui punti forza di ciascuno e poi migliorare il migliorabile.