



VADEMECUM TECNICI/VOLONTARI

1. Il **Tecnico / Volontario** dovrà lavorare per l'acquisizione di autonomia da parte del ragazzo, sia per la gestione della propria persona, sia per la gestione dell'attività sportiva (allenamento e gare);
2. Il **tecnico** è la persona più a diretto contatto con gli Atleti e si occupa, non solo degli allenamenti, ma di tutto quanto a essi afferisce: norme, regolamenti, didattica; con costante attenzione alla “mission” e all'aggiornamento tecnico specifico sulle attività adattate.
3. Il **volontario** offre il proprio apporto, il proprio sostegno, in modo gratuito, ispirandosi a principi di solidarietà sociale, il volontario Special Olympics è una persona che s’impegna nei limiti di tempo e disponibilità a favorire la crescita, l'autonomia e la piena integrazione delle persone con disabilità intellettiva.
4. Rispetto gli orari.
5. Abbigliamento sportivo (societario).
6. Supporto iniziale legato all'autonomia negli spogliatoi (gli atleti non devono restare da soli negli impianti)
7. Durante gli allenamenti il tecnico deve partire spiegando il risultato, obiettivo da raggiungere, richiamando l'attenzione degli atleti (vedere, ascoltare, percepire).
8. Tutto quello che si “manifesta” durante l'attività preposta (nello spogliatoio, palestra, allenamento, gara ecc) deve essere comunicato al responsabile dell'area tecnica (Claudia Maiorano).
9. Con frequenza ci sarà un feed back continuo con la psicologa.
10. Gli atleti vanno continuamente stimolati e incitati, per accrescere la loro autostima e farli sentire gratificati, puntare principalmente sui punti forza di ciascuno e poi migliorare il migliorabile.